



2024-2025 Eğitim Yılı

2024 ARALIK AYI

4 yaş

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ
EĞİTİM ve YEMEK
PROGRAMLARI

2024 DECEMBER

4 YEARS OLD PARENT GUIDANCE BULLETIN
EDUCATION and FOOD PROGRAMS

Web: www.karamurselbeyazzambak.com - Email: karamurselbeyazzambak@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/ - Instagram: [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak)

WhatsApp: 05075587565

ADRES: 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TEL: 0507 5587565 – 0262 4546001-02

Sayın Velimiz;

OKULUMUZDAKİ tüm EĞİTİM PROGRAMLARI
TC. Milli Eğitim Bakanlığı müfredatları doğrultusunda yürütülmektedir.

Dolayısıyla bu Eğitim ve Programların aylık özeti olarak bu dosyada

2024 ARALIK AYINA ait

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ,

OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

İNGİLİZCE EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

Ve AYLIK YEMEK PROGRAMI

Bulunmakta olup bunlar

Telefonunuzun WhatsApp uygulamasına PDF olarak gönderilmiştir.

Ayrıca 2024 KASIM AYINA ait

ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ AYLIK GELİŞİM RAPORU

Çocuğunuzun çantasına konularak sizlere gönderilmiştir.

OKULUMUZDA - İNGİLİZCE EĞİTİMİNDE

ÇAMLICA YAYINCILIĞA ait Dijital program, video ve çeşitli görsel etkinliklerle desteklenen
Uluslararası kabule sahip profesyonel **SEQUOIA PRESCHOOL ENGLISH** kitap seti ile
EĞİTİM PROGRAMI UYGULANMAKTADIR. Bilgilerinize sunarız.

Veli Rehberlik bültenini REHBERLİK amaçlı size gönderiyoruz,
Ayrıca gönderdiğimiz aylık eğitim programları ve yemek listesi ile
Çocuğunuzun bu ay içindeki eğitimlerini, okuldaki beslenmesini
Adım adım takip edebilir, izleyebilirsiniz.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
Müdürü

Saygılarımızla

REHBERLİK BÜLTENİ

TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ ve EBEVEYN TUTUMLARI

Modern dünyada gelişen teknolojinin kullanım alanları her geçen gün artmaktadır. Bu artışla aile içindeki her bireyin teknolojiyle teması kaçınılmaz hale gelmektedir. Teknoloji cep telefonu ve tablet kullanımının artmasıyla insanların hayatında köklü değişikliklere sebep olmaktadır. Teknolojinin günlük hayat içerisinde yoğun yer bulması aile içi iletişimi büyük ölçüde etkilemekte ve küçük yaşlardaki çocukların gelişiminde ise birçok davranışın modelleyicisi olmaktadır.

Özellikle teknolojinin ailedeki yetişkinler tarafından bilinçsiz kullanımı sonucunda çocuklar teknolojiyle, uzmanların teknolojik alet kullanımı için belirlediği yaş sınırından daha erken tanışmaktadır. Bu da bir takım problemlere yol açmaktadır.

Günün büyük bir kısmını teknolojik aletlerin başında geçiren çocukların;

Kendini ifade etmekte güçlük yaşaması, **İletişim kurmakta zorlanması** **Sınır bilincinin olmaması**

Bu problemler arasında sayılmaktadır. Ayrıca çocukların uzun süre bilgisayar, internet ve televizyona maruz kalmaları, çocukların eğitim hayatını da olumsuz yönde etkilemekte, çeşitli bağımlılıkları ve önemli sağlık sorunlarını beraberinde getirmektedir. Bunun yanı sıra çocuk ve ergenlerin, sosyalleşme ihtiyaçlarını teknolojik aletlerin kullanımıyla gidermeye çalışmaları, onları gerçek yaşamdan uzaklaştırarak yalnızlaşmalarına neden olmaktadır. Teknolojinin bilinçsiz kullanımı çocuk ve ergenlerin ailesiyle olan ilişkilerini, iletişim kalitelerini ve sosyal bağlarını olumsuz etkilemektedir.

Burada dikkat edilmesi gereken nokta bahsettiğimiz teknoloji kullanımını, içinde bulunduğumuz teknoloji çağında eğitim dönemindeki zorunlu ekran kullanımından ayırmak olacaktır. Eğitime dâhil olan ekran içeriğinde çocuğun sorumluluk bilincini pekiştirme ve müfredat takibi gibi olumlu unsurlar yer almaktadır. Bu nedenle yukarıda bahsedilen olumsuz etkilerin çarpık teknoloji kullanımının sonuçları olduğunu ve eğitimdeki mecburi ekran kullanımından ayrı tutulması gerektiğini hatırlatmak gerekir.

Çocuklar teknolojiye uyum sağlarken önce çevrelerindeki insanların kullanımını gözlemleyerek sonra pasif olarak ailelerin kendilerine sunduğu çizgi film, video, reklam gibi görselleri izleyerek, sonra da kendileri kullanarak teknolojik hayatın bir parçası olmaktadır. Ayrıca çocuklar teknolojik araçlar vasıtasıyla kendilerine bazı rol modeller edinmektedir. Bu rol modellerin çocuğun gelişimi açısından uygun olup olmadığı ancak ebeveynlerin kontrolü ile mümkün olabilir. Bu noktada teknolojinin çocukların hayatında nasıl ve ne kadar yer alacağına belirlenmesi ve bilinçli teknoloji kullanımı sağlama konusunda ebeveynlere önemli sorumluluklar düşmektedir. Bu sorumluluklardan ilk akla gelen çocuğun maruz kaldığı süreyi, içeriğin çocuğun yaşına ve psikolojik gelişimine uygunluğunu kontrol etmektedir.

Ebeveynlerin çocuklarının teknoloji kullanımı süresinde yeterli kontrolü sağlamadığı, aşırı serbest ve izin verici tutumu ile çocuklar için eğlence aracı olan tabletler ve cep telefonları amacı dışında kullanılabilir duruma gelmektedir. Ebeveynlerin izin verici tutumunun artması halinde çocuklar günün büyük bir bölümünü kontrolsüzce bu cihazları kullanarak geçirmektedir. Bu kontrolsüz kullanıma bağlı olarak bir süre sonra ebeveynler, çocukları ile iletişim kuramadıklarından ve çocuklarının günlük hayattan kopmalarından şikâyet etmektedir. Aşırı kontrolcü ebeveyn tutumlarında ise çocukların teknolojik aletlere karşı isteğinin daha güçlü arttığı ve aile içi ilişkilerin zarar gördüğü söylenebilmektedir.

Bu noktada teknolojinin hayatımızın bir parçası olduğunu kabul ederek teknolojinin kontrollü bir şekilde çocuğa sunulması gerekmektedir.

Çocuklara sunduğumuz teknoloji kullanım dozuna göre faydalı veya zararlı olabilmektedir. Tıpkı bitki yetiştirirken ki gübre kullanımı gibi düşünülebilir. Miktarını doğru ayarladığınız takdirde bitki çiçek açacaktır. Fakat fazla kullanılırsa bitki kuruyacaktır. Yani hayatın her alanında olduğu gibi teknoloji kullanımı kontrolünde dengeli olmak önemlidir. Teknoloji kullanımı kontrolünde dengeli olamadığını ifade eden birçok ebeveyn ile karşılaşılmaktadır. Bu ebeveynler savunma mekanizması olarak teknolojinin hızına yetişemedikleri için çocuklarının teknoloji kullanımını kontrol etmekte zorlandıklarını söylemektedir.

Bu noktada teknolojinin hızı yadsınamaz olsa da çocukların davranış ve tutumlarının yalnızca teknoloji ile ilişkisi olmadığını unutmamak gerekir. Onlar daima dikkat çekmek, ilgiyi üzerinde tutmak, etrafındaki insanlarla ilişki kurmak, bazen başkaldırmak ve genelde eğlenmek isterler. Bu istekleri nedeniyle teknoloji kullanımında ısrarcı olabilmektedirler. Burada önemli olan nokta ebeveyn tarafından çocuğun asıl beklentisinin anlaşılması ve ebeveynin teknoloji kullanımı kontrolünde net ve dik duruşlu olmasıdır.

Güncel koşullara bakıldığı zaman teknolojinin hayatımızın kaçınılmaz bir parçası olduğunu kabullenmek gerekmektedir. Bir çocuğun parmağını emme sorununa parmağını keserek çözüm bulamayacağımız gibi teknolojinin kontrolsüz kullanımı sorununda da teknolojiyi tamamen hayatımızdan çıkartmaya çalışmak yerine süre kullanımına dikkat ederek kısıtlamak ve çocuğu arka planda takip etmek daha doğru olacaktır.

Tüm bunların yanında teknoloji kullanımı kontrolünün sağlanmasında, çocuğun aile tarafından bilinçlendirilmesi, aile içi iletişim içeriğinin düzenlenerek bağ kurulması, duygu farkındalığının ve paylaşımının çoğaltılması, çocukla geçirilen kaliteli vakitlerin artırılması önemli bir rol taşır. Bu noktaların üzerine yoğunlaştığımız takdirde teknolojinin olası olumsuz etkilerinden korunmak mümkün olacaktır.

**Özel Karamürsel Beyaz Zambak
ANAOKULU
Rehberlik Servisi**

OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ PROG. AKIŞI

2 ARALIK PAZARTESİ

Türkçe, Sanat Etkinliği
"Beyaz Tavşanım"

3 ARALIK SALI

Müzik Etkinliği
"Eğlenceli Ritim"

4 ARALIK ÇARŞAMBA

Alan Gezisi
"Sinema"

5 ARALIK PERŞEMBE

Oyun Etkinliği
"Camdan Top"

6 ARALIK CUMA

Hareket Etkinliği
"İp Çekmece"

DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜ

3 ARALIK SALI



9 ARALIK PAZARTESİ

Drama, Türkçe Etkinliği
"Taşıtlar"

10 ARALIK SALI

Sanat Etkinliği
"Ağaç"

11 ARALIK ÇARŞAMBA

Oyun Etkinliği
"Kuş Tüyü"

12 ARALIK PERŞEMBE

Fen Etkinliği
"Eriyen Tuz"

13 ARALIK CUMA

Hareket, Oyun Etkinliği
"Ayakkabını Bul"

TUTUM YATIRIM

TÜRK MALLARI HAFTA

12-18 ARALIK



16 ARALIK PAZARTESİ

Drama Etkinliği
"Karlar"

17 ARALIK SALI

Sanat, Türkçe Etkinliği
"Eski-Yeni"

18 ARALIK ÇARŞAMBA

Fen Etkinliği
"Havanın Varlığını İspat Edelim"

19 ARALIK PERŞEMBE

Müzik Etkinliği
"Meyveler Rondu"

20 ARALIK CUMA

Oyun Etkinliği
"Yer Tutmaca?"

30 ARALIK PAZARTESİ

Müzik, Oyun Etkinliği
"Kendi Marakasım"



23 ARALIK PAZARTESİ

Hareket Etkinliği
"Sandalye Parkuru"

24 ARALIK SALI

Drama, Sanat Etkinliği
"Rüya"

25 ARALIK ÇARŞAMBA

Sanat Etkinliği
"Sınıf Dergisi"

26 ARALIK PERŞEMBE

Drama, Sanat Etkinliği
"Uçan Kilim"

27 ARALIK CUMA

Hareket Etkinliği
"Şişe Devirmece"

31 ARALIK SALI

Oyun Etkinliği
"Balık Ağı"



DEĞERLER EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

1.HAFTA

ADAP:

*Uyku âdâbı

İLMİHAL:

*Temizlik-Abdest

AHLAK:

*Anne-Babaya Hürmet ve Sevgi

KAVRAM:

*Cami, mescit, ezan, müezzin, imam

SÛRE-DUA:

*İhlas Sûresi



2.HAFTA

İLMİHAL:

*İmanın Şartı

KAVRAM:

*Namaz Sevgisi

HADİSİ ŞERİF:

*"Namaz dinin direğidir"

SÛRE-DUA:

*Öğrenilen sûre ve duaların tekrarı



3.HAFTA

ADAP:

*Dua Âdâbı

*Yemek Âdâbı

*"Rabbi Zidnî....Duası

SÛRE-DUA:

*Fâtihâ Sûresi



4.HAFTA

AHLAK:

*Büyükklere Saygı

KAVRAM:

*Peygamber Efendimizi Sevmek

SÛRE-DUA:

*Öğrenilen Sure ve Duaların Tekrarı



Sequoia English 1st Level Curriculum Of December

ÜNİTE: SINIFIM

AMAÇ: Sınıf araç gereçlerini öğretmek.

- *Book (Kitap)
- *Pencil (Kurşun kalem)
- *Bag (Çanta)
- *Table (Masa)
- *Chair (Sandalye)



It's a (book)
(O bir kitap)



What is it?
(O ne?)

ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

1.HAFTA

OYUN ADI: RENKLİ BARDAKLAR

HEDEF: Grup içi iş birliği ve oyun esnasında arkadaşlarına karşı nezaket duymalarını sağlamak.

KAZANIMLARI:

- *İnce motor becerileri destekler.
- *El-göz koordinasyonu sağlar.
- *Görsel hafızayı destekler.
- *Hızlı düşünme becerisi kazandırır



Zekayı Görünür Kılar

2.HAFTA

OYUN ADI: ZET PULL

HEDEF: Yapılan çalışmalarda grup içi işbirliği, gruplar arası paylaşma, anlayış değerleri kazandırmak.

KAZANIMLARI:

- *Görsel hafızayı destekler.
- *Dil gelişimine yardımcı olur.
- *Kelime hazinesini geliştirir.
- *Hızlı düşünme becerisi kazandırır



Zekayı Görünür Kılar

3.HAFTA

OYUN ADI: RENKLİ BARDAKLAR

HEDEF: Grup içi iş birliği ve oyun esnasında arkadaşlarına karşı nezaket duymalarını sağlamak.

KAZANIMLARI:

- *İnce motor becerileri destekler.
- *El-göz koordinasyonu sağlar.
- *Görsel hafızayı destekler.
- *Hızlı düşünme becerisi kazandırır



Zekayı Görünür Kılar

4.HAFTA

OYUN ADI: ATTENTION BLOCKS

HEDEF: Aidiyet, saygı ve sabır değerlerinin kazanımı

KAZANIMLARI:

- *İnce motor becerileri destekler.
- * El-göz koordinasyonu sağlar.



Zekayı Görünür Kılar

RECEB-İ ŞERİF AYI

1 Ocak 2025 Çarşamba

Peygamber Efendimiz (s.a.v.) buyurdular:

“Beş gece vardır ki bu gecelerde yapılan dualar reddolunmaz: Cuma gecesi, Receb ayının ilk gecesi, Şâban ayının on beşinci (Berât) gecesi, Ramazan Bayramı gecesi ve Kurban Bayramı gecesi. (Bevhakî. Süâbü’l-Îmân)

RECEB-İ ŞERİF AYININ FAZİLETİ

Peygamber Efendimiz (aleyhissalâtü vesselâm) Şa’bân hilâlini gördüğünde: Allâhü Teâlâ’ya, Receb ve Şa’bân ayını bereketli kılması ve Ramazân’a ulaştırması için duâ ederdî. Peygamberimizin bu duâsı sâlih amellerin işleneceği fazîletli vakitlere ulaşmak için duâ etmenin müstehab olduğuna delildir.

Selef-i sâlihîn (Ashâb-ı Kirâm ve Tâbiîn) efendilerimiz Ramazân orucu tutmak yahut hacdan dönmek gibi sâlih bir amel işledikten sonra ruhlarını teslim etmeyi arzu ederler ve “Kim bu hal ile ölürse günahları bağışlanmış olur.” derlerdi.

Sâlihlerden bir zât Receb ayından önce hastalandı. “Ben Allâhü Teâlâ’ya vefâtımı Receb ayına kadar te’hîr etmesi için duâ ettim. Zîrâ Allâhü Teâlâ’nın bu ayda cehennemden âzâd ettiği kulları olduğunu işittim” dedi. Cenâb-ı Hak onun duâsını kabûl etti ve o zât, Receb ayında vefât eyledi.

Muhakkak Receb ayı hayır ve bereket aylarının anahtarıdır. Ebûbekir Verrâk (rh.) dedi ki: Receb ayı ziraatin ekileceği, Şa’bân ayı sulanacağı, Ramazân-ı şerîf ise ziraatin hasad edileceği aydır. Receb ayı rüzgâr, Şa’bân ayı bulut, Ramazân-ı şerîf ise yağmur gibidir.

Sene ağaç gibidir. Receb ayı yaprak açma zamanı, Şa’bân ayı tomurcuk zamanı, Ramazân-ı şerîf meyve verme zamanıdır. Mü’minler de bu meyveleri toplarlar.

Receb ayının Allâh’in ayı olması onun şeref ve fazîletini gösterir. Haram aylardandır. Öyleyse onun hakkına riâyet etmeli, onu ibâdetlerle geçirmeli ve günahlardan sakınmalıdır.

(Fezâilü’ş-şühûr ve’l-eyyâm, Abdülgânî Nablûsî)

İHLAS SURESİNİN FAZİLETİ

Resûlullah Efendimiz (s.a.v.) buyurdular:

- * “Yedi kat gökler ve yedi kat yer ‘Kul hüvallahü ehad’ üzerine kurulmuştur (Yani onlar, Allâhü Teâlâ’nın birliğine delâlet için yaratılmışlardır).” (Câmiu’l-Kebîr)
- * “Kul hüvallahü ehad sûresini okuyan Kur’ân-ı Kerîm’in üçte birini okumuş gibi olur.” (Müsned-i Ahmed ve Nesâî)
- * “Yatağına Fâtiha ve Kul hüvallahü ehad sûresini okuyup yattığın zaman ölüm hâriç her şeyden emîn olursun.” (Bezzâr)
- * “Kim yatağına geldiğinde üç defa Kul hüvallahü ehad sûresi ile Muavvizeteyn (Felak ve Nas) sûrelerini okursa; eğer -o gece- vefat ederse şehîd olarak ölür. Yaşarsa günahları bağışlanmış olarak yaşar.”
- * “Sabah ve akşam Kul hüvallahü ehad sûresini ve Felak ve Nas sûrelerini üç defa oku, her şeyde sana yeter (her türlü kötülüğü defeder.).” (Ebû Dâvûd, Tirmizî)

REGAİB KANDİLİ

2 Ocak 2025 Perşembe

Kandiliniz Mübarek Olsun

REGAİP KANDİLİ ile ilgili Sevgili Peygamberimiz (s.a.v.) şöyle buyurdular:

“Receb-i şerifin ilk Cuma gecesinden gafil olmayınız. Çünkü bu geceye melekler Regâib ismini vermiştir. Bu gecenin üçte biri olduğunda gökyüzünde ve yeryüzündeki meleklerin tamamı Kâbe-i Muazzama’da ve onun etrafında toplanır. Cenâb-ı Hak, hallerine muttali olur ve “Ey meleklerim! Benden dilediğinizi isteyiniz” buyurur. Onlar da “Ey Rabbimiz! Receb ayında oruç tutanları bağışlamayı istiyoruz” derler. Allâhü Teâlâ ‘Bağışladım’ buyurur”

REGÂİB KANDİLİ

Receb-i şerifin ilk Cuma gecesi Regâib Kandili’dir. Bu geceye melekler çok rağbet ettikleri için Regâib denilmiştir. Bu gece Hazret-i Âmine Vâlidemiz’in âlemlere rahmet olarak gönderilen âhir zaman peygamberi Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz’e hamile olduğunu anladığı gecedir.

REGÂİB GECESİ VE YAPILACAK İBADETLER

Receb-i şerifin ilk Cuma gecesi, Regâib Gecesidir. Bu geceyi, oruçlu olarak karşılamalıdır. Regâib Gecesi’nde akşamla yatsı arasında 12 rekât Hâcet Namazı kılınır.

İki rekâtte bir selam verilerek kılınan bu namazda, Fâtihâ-i şerifeden sonra her rekâtte 3 innâ enzelnâhü ile 12 İhlâs-ı şerif okunur.

Namazdan sonra, 7 Salât-ı Ümmiyye okunup secdeye varılır. Salât-ı Ümmiyye şudur:

“Allâhümme Salli Alâ Seyyidînâ Muhammedini’n- Nebiyyi’l-Ümmiyyi Ve Alâ Âlihî Ve Sahbihî Ve Sellim.”

Secdede 70 defa: **“Subbûhun Kuddûsün Rabbünâ Ve Rabbü’l-Melâiketi Ver’rûh”** okunur.

Secdeden kalkıp bir defa **“Rabbiğfir Verham Ve Tecâvez Ammâ Ta’lem İnneke Ente’l-E’azzü’l-Ekram”** okunur.

Tekrar secdeye varıp yine 70 defa: **“Subbûhun Kuddûsün Rabbünâ Ve Rabbü’l-Melâiketi Ver’rûh”** okunur.

Secdeden kalkıp bir defa **“Rabbiğfir Verham Ve Tecâvez Ammâ Ta’lem İnneke Ente’l-E’azzü’l-Ekram”** okunur.

Secdeden sonra dua edilir. Duada Hz. Allâh’a şu şekilde ilticâ edilir:

“Allâhümme Bârik Lenâ Recebe Ve Şa’bâne Ve Belliğnâ Ramazân”

Regâib Gecesi’nin gündüzünde yani Cuma günü öğle ile ikindi arasında 2 rekâtte bir selam verilerek 4 rekât teşekkür namazı kılınır. Her Rekâtte 1 Fâtihâ 7 Âyetü’l-Kürsî 5 İhlâs-ı Şerif 5 Kul eûzü bi rabbi’l-felak 5 defa Kul eûzü birabbi’n-nâs sureleri okunur.

Namazdan sonra 25 defa **“Lâ Havle Velâ Kuvvete İllâ Billâhi’l-Aliyi’l-Azîm”** 25 defa **“Esteğfirullâhe’l-Azîm Ve Etübü İleyk”** diyerek istiğfâr-ı şerif okunur ve dua edilir.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2024 ARALIK AYI" YEMEK PROGRAMI

| 1. HAFTA | SABAH | ÖĞLE | İKİNDİ |
|------------|---|---|------------------------------|
| 2.12.2024 | Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, reçel, ıhlamur çayı, fındık ezmesi, mevsim yeşillikleri, | Yayla çorbası, orman kebabı, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt | Mevsim meyve |
| 3.12.2024 | Sucuklu-kaşarlı tost, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, zeytin, bitki çayı | Terbiyeli tavuk çorbası, pırasa mücveri, soslu makarna, yoğurt | Elmalı kurabiye, Limonata |
| 4.12.2024 | Pişi, peynir, zeytin, çilek marmelatı, mevsim yeşillikleri, süt | Nohut yemeği, sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt | Kek, ıhlamur çayı |
| 5.12.2024 | Fırında patates, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı | Mantar çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran | Tavuk göğsü |
| 6.12.2024 | Haşlanmış yumurta, bal, ktır ekmek, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, kuşburnu çayı | Mercimek çorbası, tavuk kraker, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt | Mevsim meyve |
| 2 HAFTA | SABAH | ÖĞLE | İKİNDİ |
| 9.12.2024 | Peynirli omlet, zeytin, helva, mevsim yeşillikleri, ıhlamur | Sebzeli mercimek yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, yoğurt | Kek, meyve suyu |
| 10.12.2024 | Çorba, ktır ekmek, mevsim yeşillikleri, fındık ezmesi, zeytin, peynir, süt | Tarhana çorbası, hamburger, makarna, ayran | Meyve |
| 11.12.2024 | Mıhlama, mevsim yeşillikleri, reçel, zeytin, peynir, bitki çayı | Çorba, Zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu spaghetti | Elif böreği, üzüm suyu |
| 12.12.2024 | Haşlanmış yumurta, mevsim yeşillikleri, beyaz peynir, tahin-pekmez, zeytin, Kuşburnu çayı | Ezogelin çorbası, soslu mantı (yoğurtlu), mevsim meyve | Muzlu rulo pasta, bitki çayı |
| 13.12.2024 | Simit, kaşar peyniri, zeytin, helva, mevsim yeşillikleri, bitki çayı | Sucuklu kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, mevsim salata, turşu | Tuzlu kurabiye, meyve suyu |
| 3. HAFTA | SABAH | ÖĞLE | İKİNDİ |
| 16.12.2024 | Omlet, mevsim yeşillikleri, zeytin, peynir, reçel, bitki çayı | Terbiyeli şehriye çorbası, pilav üstü tavuk döner yoğurt | Mevsim meyve, çubuk galeta |
| 17.12.2024 | Börek, zeytin, peynir, fındık ezmesi mevsim yeşilligi, süt | Tarhana çorbası, lahana dolma, kumpir, yoğurt | Browni kurabiye, süt |
| 18.12.2024 | Patates kızartması, reçel, peynir, zeytin, mevsim yeşillik, bitki çayı | Zeytinyağlı barbunya yemeği, şehriyeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt | Fındıklı sütlaç |
| 19.12.2024 | Haşlanmış yumurta, bal, zeytin, peynir, yeşillik, ıhlamur çayı | Sebzeli mercimek çorbası, ıspanaklı-kıymalı-patatesli pide, ayran | Mevsim meyve |
| 20.12.2024 | Mercimek çorbası, ktır ekmek, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı | Tarhana çorbası, paneli karnabahar-havuç kızartması, soslu makarna, yoğurt | Zebra kek, Limonata |
| 4. HAFTA | SABAH | ÖĞLE | İKİNDİ |
| 23.12.2024 | Kuymak, zeytin, peynir, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur | Ezogelin çorbası, tavuklu pilavı, ayran | Supangle |
| 24.12.2024 | Pişi, peynir, zeytin, peynir, tahin-pekmez, mevsim yeşillikleri, süt | Yayla çorbası, zeytinyağlı kapuska yemeği, soslu makarna, yoğurt | Kek, ıhlamur çayı |
| 25.12.2024 | Haşlanmış yumurta, tereyağ, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, bitki çayı | Süzme mercimek çorba, fırında sulu köfteli kebab, tahin helva, patates salatası | Mevsim meyve, çubuk galeta |
| 26.12.2024 | Kanepe, bal, tereyağı, zeytin, beyaz peynir, yeşillik, süt | Nohut yemeği, sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt | Büsküvi pastası, bitki çayı |
| 27.12.2024 | Sahanda tereyağlı yumurta, peynir, zeytin, helva, yeşillik, bitki çayı | Terbiyeli şehriye çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran | Mevsim meyve |